

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБОУ «Первомайская ООШ»
От 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Первомайская ООШ»
от 30.08.2024 №125

**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Первомайская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «Первомайская ООШ» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения №286 от 31.05.2021 г.;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения №287 от 31.05.2021 г.;
- Устава МБОУ «Первомайская ООШ»;
- Учебного плана Учреждения;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

2. Режим образовательной деятельности учащихся

2.1. 2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом Учреждения.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2–4 классах — 34 учебные недели,

в 9 классе — 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-9 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

- 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, общекультурное развитие учащихся.
- 2.8. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
 - для учащихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.
- 2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут.
- 2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности учебные предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками искусства (музыка, изобразительное искусство), технологией, физической культуры; для учащихся основного общего образования учебные предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными учебными предметами.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках.
- 2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.
- 2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3-4 урока - предусмотрены 2 большие перемены по 20 минут.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Учреждение.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В Учреждении предусмотрено двухразовое питание учащихся.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, организуется учитывая возрастные особенности учащихся, обеспечивая баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях технологией, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут устраивается регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9– классе — до 3,5ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1-9 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением контрольных работ по учебным предметам учебного плана должен быть не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования Кузбасса.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом

воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже,

для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже,

для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже,

для учащихся 1-9 классов- 36 ° С и ниже.

9.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10. Режим осуществления подвоза.

10.1. Организация подвоза учащихся, проживающих в с. Константиновка, с. Чистополье, осуществляется школьными автобусами, принадлежащими МБОУ «Первомайская ООШ», согласно расписания, схемы маршрута, утвержденными приказом директора Учреждения.

Положение действительно до издания нового.