

Аннотация
к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура»
для 5 – 9 классов

Рабочая программа по физической культуре для 5 – 9 классов разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897, с изменениями и дополнениями) к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, в соответствии с Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочей программы по учебным предметам (курсам) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Первомайская основная общеобразовательная школа».

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на достижение следующей цели:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с этой целью ставятся следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обеспечивает достижение учащимися планируемых результатов освоения ООП ООО в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит:

- 1) планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета;
- 3) тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.