

«Действия населения при угрозе и возникновении землетрясения»

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Признаки приближающегося землетрясения: покачивание здания, раскачивание светильников, звон стекла и посуды, звук бьющегося стекла, нарастающий гул. При появлении этих признаков постарайтесь незамедлительно покинуть здание, быстро вывести из него всех людей или занять безопасное место в комнате. Для проведения реальных практических действий по спасению при землетрясении у людей есть не более 15-20 секунд.

- Самым безопасным местом во время землетрясения - является улица (площадь) подальше от строений. Если землетрясение застало в машине - остановите её вдалеке от строений и высоких деревьев, дождаться окончания подземных толчков, не выходя из салона автомобиля.
- Покидать здание нужно после окончания первого толчка быстро и самым коротким путем. Этот путь надо знать и уметь отыскать его даже в условиях ограниченной видимости. Тому, кто не может передвигаться самостоятельно, надо оказать помощь, вынести в безопасное место.
- Нельзя тратить время на сборы, с собой следует взять только необходимые вещи, документы, деньги.
- Передвигаться можно по уцелевшим лестничным маршам, а при их отсутствии таковых воспользоваться запасными выходами или пожарными лестницами.
- По возможности сразу открыть входную дверь в квартире, чтобы ее не заклинило.
- Не пользоваться лифтом во время землетрясения.
- При отсутствии возможности покинуть здание обычным путем, можно использовать веревки, связанные простыни.
- Нельзя подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения.
- Покидая квартиру, дом следует отключить все электрические и газовые приборы.
- Одноэтажное здание или помещение первого этажа можно покинуть через окно, при этом необходимо избежать травмирования оконным стеклом.
- Самым безопасным местом в квартире, доме являются углы капитальных стен, проемы в этих стенах, пространство под несущими конструкциями. Занимать безопасные места нужно быстро, взяв при возможности с собой запас воды, продукты, медикаменты. Оптимальными позами являются: присев на корточки, туловище наклонено вперед, голова и лицо закрыты руками; стоя лицом к несущей стене; лежа на животе вдоль несущей конструкции.
- Во время землетрясения все жильцы квартиры должны быстро собраться в безопасном месте, плотно прижаться друг к другу, разместить детей в центре группы.
- Над кроватью и рядом с ней нельзя устанавливать тяжелые предметы, которые могут упасть и травмировать человека.
- Необходимо иметь резервный источник света: спички, свеча, лампа, фонарик, знать место его нахождения, уметь им пользоваться.
- Желательно иметь запас продуктов длительного хранения.
- Обязательно наличие аптечки первой медицинской помощи.
- В доме, квартире всегда должен быть резервный запас питьевой воды.
- В частично разрушенных зданиях, при отсутствии возможности самостоятельно эвакуироваться, необходимо дожидаться помощи. Для ускорения и облегчения процесса поиска необходимо подавать сигналы голосом, размахивать тканью или рукой. В темное время суток можно воспользоваться светом фонарика, свечи, спички

- Подходить к краю частично разрушенного строения нельзя по причине возможного внезапного обрушения конструкции.
- Если толчки землетрясения застали вас на улице, немедленно отойдите на безопасное расстояние от строений, заборов, столбов. Во время землетрясения происходит обрушение зданий и сооружений, при этом угрозу представляют падающие стены, перекрытия, конструкции, разлетающиеся кирпичи, стекла, падающие балконы, карнизы, кровля, рекламные щиты, вывески.

После первого сильного толчка может наступить временное затишье, а затем новый толчок. Эти явления - действия разных [сейсмических волн](#) одного и того же землетрясения. Могут произойти и повторные толчки - афтершоки, т.е. отдельные землетрясения, возникающие вслед за главным толчком. Они происходят в течение нескольких минут, нескольких часов или даже нескольких дней.

Помните, что живя в сейсмоопасной зоне, - вы должны знать и всегда помнить меры предосторожности и правила поведения при землетрясении!