

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки» для 5 - 9 классов

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки» для 5 - 9 классов соответствует федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Первомайская ООШ».

Данный курс предназначен для организации внеурочной деятельности учащихся 5 - 9 классов и относится к спортивно-оздоровительному направлению реализации внеурочной деятельности.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки» для 5 - 9 классов содержит следующие разделы:

- 1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 3) тематическое планирование

На изучение курса внеурочной деятельности «Основы физической подготовки» для 5 - 9 классов отводится по 1 часу в неделю, 34 часа в год.